

STAN PRZEDCUKRZYCOWY

wiąże się z jednoczesną obecnością insulinooporności i nieprawidłowościami w funkcjonowaniu komórek β trzustki, które rozpoczynają się jeszcze przed wykryciem nieprawidłowego poziomu glukozy we krwi.

Dane obserwacyjne wskazują też na związek pomiędzy stanem przedcukrzycowym, a wczesnymi postaciami powikłań cukrzycy, takimi jak:⁹



nefropatia cukrzycowa

(inaczej cukrzycowa choroba nerek) prowadząca do uszkodzenia nerek oraz dializoterapii w stacjach dializ



neuropatia cukrzycowa

(uszkodzenie układu nerwowego, gdzie pierwszymi objawami są najczęściej mrowienie, drętwienie dłoni i stóp oraz piekący i kłujący ból kończyn)



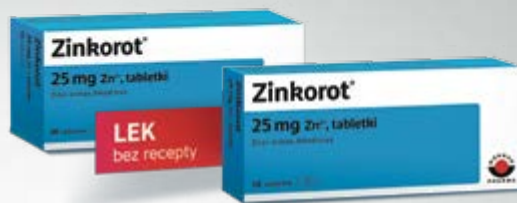
retinopatia cukrzycowa

(uszkodzenie naczyń krwionośnych znajdujących się w siatkówce oka)



zwiększone ryzyko zdarzeń sercowo-naczyniowych (zawał serca, udar mózgu)

Zinkorot® Czas ma znaczenie



Dorośli oraz młodzież (12–17 lat):

1 tabletkę dziennie

Dzieci (6–11 lat):

½ tabletki dziennie

www.zinkorot.pl



1. Chapter "zinc and diabetes" of the book "Zinc in human health" Rink et al. 2011. 2. Beata Gapys, Anna Raszejka-Specht, Hanna Bielarczy „Rola cynku w procesach fizjologicznych i patologicznych organizmu. Diagn Lab 2014; 50 (1): 45-52. 3. Xinhui Wang, Wenhui Wu, Wanru Zheng, Xuexian Fang, Liyun Chen, Lothar Rink, Junxia Min, and Fudi Wang Zinc supplementation improves glycemic control for diabetes prevention and management: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials Am J Clin Nutr 2019;110:76–90. 4. El-Ashmony SMA, Morsi HK, Abdelhafez AM (2012) Effect of zinc supplementation on glycemic control, lipid profile, and renal functions in patients with type II diabetes: a single blinded, randomized, placebo-controlled, trial. J Biol Agric Health 2(6):33. 5. Fukunaka, Y Fujitani Role of Zinc Homeostasis in the Pathogenesis of Diabetes and Obesity. Int. J. Mol. Sci. 2018, 19, 476. 6. Insulin Resistance and Prediabetes. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease. NIH Publication No. 14-4893 June 2014. 7. L. Czupryniak. Praktyczne możliwości zapobiegania cukrzycy u osób ze stanem przedcukrzycowym. Diabetologia Kliniczna 2014, tom 3, nr 6, 256–262. 8. Polskie Towarzystwo Diabetologiczne. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2013. Diabet. Klin. 2014; 3 (supl. A). 9. Polish Guidelines on the management of diabetic patients 2020. 10. Priyanga Ranasinghe, Wasundara S. Wathurapatha, Priyadarshani Galappaththi, Prasad Katulanda, Ranil Jayawardana and Godwin R. Constantine. Zinc supplementation in prediabetes: A randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. Journal of Diabetes 10 (2018), 386–397. 11. Priyanga Ranasinghe, WS Wathurapatha, MH Ishara, R. Jayawardana, P. Galappaththi, P. Katulanda, GR Constantine. Effects of Zinc supplementation on serum lipids: a systematic review and meta-analysis Nutrition & Metabolism (2015) 12:26. 12. Hoda Khorsandi, Omid Nikpayam, Reyhaneh Yousefi, Maryam Parandoosh, Nima Hosseinzadeh, Atoosa Saidpour and Arman Ghorbani. Zinc supplementation improves body weight management, inflammatory biomarkers and insulin resistance in individuals with obesity: a randomized, placebo-controlled, double-blind trial. Diabetol Metab Syndr (2019) 11:101 13. 2019 Guidelines on the management of diabetic patients. A position of Diabetes Poland. Clin Diabet 2019;8:1. 14. Yazigi A., Hannan N., Raines D.A.: Effect of diabetic state and related disorders on the urinary excretion of magnesium and zinc in patients. Diabetes Res 1993, 22(2): 67–75. U/Z/P/092020

Nazwa produktu leczniczego: Zinkorot®, 25 mg Zn²⁺, tabletki. **Dawka i postać farmaceutyczna:** 1 tabletkę zawiera 25 mg cynku (Zn²⁺) w postaci cynku orotonianu dwuwodnego (Zinc orotas dihydricus). **Wskaźniki do zastosowania:** Leczenie niedoboru cynku, jeśli nie da się go wyrównać zwykłym odżywianiem. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. **Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:** Wörwag Pharma GmbH & Co. KG Calwer Str.7; 71034 Böblingen Niemcy. **Informacja Medyczna:** Woerwag Pharma Polska Sp. z o.o. ul. Dziekońskiego 1, 00-728 Warszawa, tel. 22 863 72 81, fax 22 877 13 70. **Kategoria dostępności:** lek wydawany bez recepty.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża twojemu życiu lub zdrowiu.



Niedobór cynku?

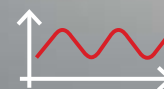
spowodowany przez

stan przedcukrzycowy
cukrzyca typu 2



Czas ma znaczenie

Cynk wspiera:



działanie insuliny^{1,2}



utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy we krwi^{3,4,5}



utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi^{4,11}



STAN PRZEDCUKRZYCOWY (PREDIABETES)

Amerykańskie Stowarzyszenie Diabetologiczne (*American Diabetes Association*) określa jako stan metaboliczny u podłoża którego leży zjawisko insulinooporności, a istotnymi przyczynami tego zaburzenia są:⁶

brak odpowiedniej aktywności fizycznej

niewłaściwa dieta



nadmierna masa ciała

STAN PRZEDCUKRZYCOWY może oznaczać^{7,8}

nieprawidłową glikemię na czczo

(stężenie glukozy w osoczu krwi żyłnej wynosi 100–125 mg/dl)

nieprawidłową tolerancję glukozy

(jeżeli w 120 minucie, po wypiciu szklanki wody zawierającej rozpuszczone 75 g glukozy, stężenie glukozy w osoczu krwi żyłnej osiągnie wartość 140–199 mg/dl)

LUB

STAN PRZEDCUKRZYCOWY u osób ze stanem przedcukrzycowym może występować niedobór cynku¹⁰ ZNACZENIE CYNKU^{2,3,4,11,12}

- ✓ Niedobór cynku powoduje zmniejszenie wydzielania oraz aktywności insuliny co może prowadzić do utrzymywania się wysokiego poziomu glukozy we krwi.
- ✓ Niedobór cynku może stanowić jedną z przyczyn zaburzeń metabolizmu węglowodanów co może być przyczyną stanu przedcukrzycowego.
- ✓ Cynk ma duże znaczenie w utrzymaniu **prawidłowego poziomu glukozy we krwi.**
- ✓ Bardzo ważną rolę cynku jest **regulacja wydzielania insuliny oraz zwiększanie wrażliwości na insulinę.**
- ✓ Regularne spożywanie cynku może **zmniejszyć poziom cukru we krwi na czczo** oraz stężenie cukru we krwi 2 godziny po posiłku.
- ✓ Cynk wraz z właściwą dietą **wspiera obniżenie masy ciała** wpływając na insulinooporność i apetyt.
- ✓ Cynk wpływa na:
 - obniżenie poziomu całkowitego cholesterolu
 - zmniejszenie ilości „złego” cholesterolu LDL oraz trójglicerydów
 - podwyższenie poziomu „dobrego” cholesterolu HDL



BADANIA PRZESIEWOWE W CELU WCZESNEGO ROZPOZNANIA STANU PRZEDCUKRZYCOWEGO

są zalecane u wszystkich osób powyżej 45. roku życia co 3 lata oraz corocznie bez względu na wiek, jeśli występują czynniki ryzyka, takie jak:¹³



- otyłość,
- dodatni wywiad rodzinny w kierunku cukrzycy,
- niski poziom aktywności fizycznej,
- cukrzyca ciążowa,
- urodzenie dziecka o masie ciała > 4 kg,
- nadciśnienie tętnicze,
- zaburzenia gospodarki lipidowej,
- zespół policystycznych jajników,
- choroby układu sercowo-naczyniowego