

Lagosa® 150mg

posiada lecznicze działanie oparte na¹:



Regeneracji

Pobudza zdolność regeneracyjną wątroby oraz stymuluje regenerację komórek wątroby



Ochronie

Blokuje przenikanie substancji toksycznych do komórek wątroby



2 x 1 tabletki dziennie

U/L/P/062020

¹ Charakterystyka Produktu Leczniczego

Nazwa produktu leczniczego i nazwa powszechnie stosowana: Lagosa (*Silybi mariani extr. siccum*). **Postać farmaceutyczna:** tabletki drażowane, 1 tabletki drażowana zawiera 240,0 mg suchego ekstraktu z ostropestu plamistego (*Frukt. Cardui mariae*) odpowiadającego 150 mg silymaryny w przeliczeniu na silybinę. **Wskazania:** Stany po uszkodzeniach wątroby spowodowanych działaniem związków toksycznych; jako leczenie wspomagające w przewlekłych stanach zapalnych wątroby. **Przeciwwskazania:** Nie stosować przy nadwrażliwości na substancje czynne lub pomocnicze zawarte w produkcie. **Podmiot odpowiedzialny:** Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Strasse 7, 71034 Böblingen Niemcy. Pełna informacja o leku dostępna na życzenie. Informacja medyczna: Woerwag Pharma Polska Sp. z o.o. ul. J. Dziekońskiego 1, 00-728 Warszawa, tel. 22 863 72 81, fax 22 877 13 70. **Kategoria dostępności:** Lek wydawany bez recepty.



Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża twojemu życiu lub zdrowiu.

Lagosa® 150mg

(*Silybi mariani extr. siccum*)

Najwyższa dawka silymaryny

150 mg w 1 tabletki



Pobudza zdolność regeneracyjną wątroby¹

Regeneracja i ochrona wątroby¹



Chroni wątrobę przed przenikaniem związków toksycznych¹



To lek a nie suplement diety



ŻYWIENIE W CHOROBAH WĄTROBY

Opracowanie: dr n. med. Lucyna Pachocka, Kierownik Ogólnopolskiego Centrum Dietetyki Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie

Produkty zalecane
i przeciwwskazane

GRUPA PRODUKTÓW	ZALECANE	PRZECIWWSKAZANE
WARZYWA I OWOCE	warzywa gotowane, przetarte lub drobno posiekane surówki, ziemniaki, obrane ze skórki owoce bez pestek, dżemy niskosłodzone	warzywa kapustne (kapusta, kalafior, brokuł, brukselka), szparagi, czosnek, cebula, seler, duże ilości buraków, gruszek, śliwki, czereśnie
PRODUKTY ZBOŻOWE	pieczywo jasne, płatki zbożowe błyskawiczne (owsiane, jęczmienne), drobne kasze (kukurydziana, manna, kuskus), biały ryż, drobny makaron, sucharki, biszkopty	pieczywo razowe, pełnoziarniste, grube kasze (pęczak, gryczana), płatki owsiane górskie, musli, pieczywo francuskie (rogaliki)
MLEKO I PRODUKTY MLECZNE	jeśli nie ma nietolerancji laktozy: chude mleko, kefir, maślanka, zsiadłe mleko, jogurt odtłuszczony, sery twarogowe i homogenizowane o obniżonej zawartości tłuszczu	tłuste mleko, śmietana, śmietanka do kawy, mleko kondensowane, jogurty kremowe, sery twarogowe tłuste, sery żółte, pleśniowe, topione
JAJA	białko jaj, całe jaja (nie więcej niż 1 jajo dziennie)	żółtko jaj (szczególnie przy zastoju żółci)
MIĘSO I WĘDLINY	kurczak lub indyk bez skóry, mięso z królika, cielęcina, chuda wołowina, dziczyzna, sarnina, konina, wędliny wysokiej klasy drobiowe lub wieprzowe nie przerośnięte tłuszczem (np. szynka, polędwica)	tłuste mięso wieprzowe, wołowe, kaczka, gęś, baranina, smażone mięsa w panierce, mielonka, paszety, kielbasy, salami, parówki, kaszanka
RYBY I OWOCE MORZA	gotowane lub pieczone ryby chude na przemian z tłustymi (np. dorsz, halibut, mintaj, morszczuk, pstrąg, makrela, śledź, łosoś), ryby w galarecie	ryby smażone lub panierowane, krewetki, kalmary, małże, kawior
NASIONA ROŚLIN STRĄCZKOWYCH	mleko sojowe (szczególnie przy nietolerancji laktozy)	fasola, groch, soczewica, soja pod każdą inną postacią
TŁUSZCZE	oliwa z oliwek, olej rzepakowy, słonecznikowy, sojowy, margaryna miękka (dobrej jakości) oraz masło w małych ilościach	margaryna twarda, smalec, słonina
NAPOJE	woda niegazowana, słabe napary herbaty, rozcieńczone soki owocowe lub warzywne, niskosłodzone kompoty, kawa (jeśli nie ma dolegliwości ze strony układu pokarmowego)	CAŁKOWITY ZAKAZ SPOŻYWANIA ALKOHOLU! napoje gazowane (np. cola), mocne napary herbaty
PRZYPRAWY	wszystkie łagodne i dobrze tolerowane przyprawy ziołowe i korzenne	pieprz, ostra papryka, papryczka chilli, przyprawa curry, ocet
DESERY I PRZEKAŚKI	galaretki, budynie na chudym mleku, musy owocowe, kisiele, biszkopty, miód naturalny	kremy, lody, budynie na tłustym mleku, torty, desery z dodatkiem masła czy śmietany, przemysłowe wyroby cukiernicze, batony, czekolada, orzechy
ZALECANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA • przynajmniej 20 minut dziennie		• intensywność adekwatna do stanu zdrowia i wydolności fizycznej

Lagosa® 150mg

(Silybi mariani extr. siccum)

Regeneracja i ochrona wątroby¹

2 x 1 tabletki dziennie

