

NEUROPATIA CUKRZYCOWA – SCHEMAT BADANIA

Jak wygląda badanie w kierunku neuropatii cukrzycowej?
Czy pacjenci mają się czego obawiać?

CZYM JEST NEUROPATIA CUKRZYCOWA?⁹

Neuropatia cukrzycowa to najczęstsze powikłanie cukrzycy, polegające na uszkodzeniu włókien nerwowych, które przewodzą impulsy nerwowe pomiędzy mózgiem, a innymi częściami naszego organizmu.

Neuropatia rozwija się wraz z czasem trwania cukrzycy, a jej główną przyczyną jest przewlekła hiperglikemia, czyli podwyższone stężenie glukozy we krwi.

Co istotne, uszkodzenie nerwów postępuje wraz z czasem trwania cukrzycy. Często zmiany we włóknach nerwowych rozpoznane są dopiero w fazie zaawansowanej i na tym etapie są już nieodwracalne. Dlatego bardzo ważne jest wczesne wykrycie neuropatii i rozpoczęcie leczenia.

DLACZEGO BADAMY STOPY?

Wynika to faktu, że w pierwszej kolejności uszkodzeniu ulegają najdłuższe nerwy, które przewodzą impulsy nerwowe w stopach.

KTO WYKONUJE BADANIE?

Badanie stóp wykonuje pielęgniarka lub lekarz, z użyciem specjalistycznych narzędzi – monofilamentu, stroika, tip thermu, igieł neurotips. Jednak badanie nie jest skomplikowane. Pewne elementy tego badania można wykonać również osoba opiekująca się pacjentem z cukrzycą, w warunkach domowych.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

- Należy dokładnie umyć stopy i założyć czyste, bawełniane skarpetki.
- Podczas badania pacjent powinien zamknąć oczy i przyjąć postawę leżącą.

JAK CZĘSTO BADANIE POWINNO BYĆ WYKONYWANE?¹

Według zaleceń Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego badanie stóp powinno być wykonane :

- po raz pierwszy: po 5 latach od momentu zachorowania u pacjentów z cukrzycą typu 1, o ile wcześniej nie wystąpią objawy neuropatii
- w momencie rozpoznania choroby u pacjentów z cukrzycą typu 2

- co roku, u każdego pacjenta z cukrzycą powinna być wykonana ocena występowania objawów neuropatii cukrzycowej, z użyciem monofilamentu

JAK PRZEBIEGA BADANIE STÓP W KIERUNKU NEUROPATII CUKRZYCOWEJ?

OCENA WIZUALNA STÓP

– czyli ocena stanu skóry (obecność zaczerwienienia, uszkodzenia skóry, modzeli) i paznokci (grzybica) oraz stopnia deformacji stóp (np. czy występują tzw. „młoteczkowate palce”).



OCENA CZUCIA DOTYKU

z użyciem monofilamentu, czyli sprężystego włókna, które ugina się przy nacisku. Badanie to wykonuje się w celu sprawdzenia, czy chory odczuwa wystandaryzowany nacisk monofilamentu na skórę stopy i potrafi wskazać lokalizację nacisku. Monofilament przykłada się w 3 do 10 określonych miejsc na stopie. W przypadku braku monofilamentu, np. w warunkach domowych do badania można użyć gazika lub spinacza biurowego.



OCENA CZUCIA BÓLU

za pomocą sterylnej, tępo zakończony igły oraz plastikowej końcówki Neurotipsu. Pacjent powinien odczuwać różnicę między dotknięciem plastikową końcówką, a ukłuciem igłą. Przy tym badaniu należy uważać, aby nie uszkodzić skóry na stopie.



OCENA CZUCIA TEMPERATURY

z użyciem Tip-Thermu, narzędzia przypominającego długopis, zakończonego z jednej strony metalową, a z drugiej plastikową końcówką. Zakończenie metalowe jest odczuwane jako zimne, a plastikowe jako ciepłe.



OCENA CZUCIA WIBRACJI

z użyciem kalibrowanego stroika -128 Hz, z 8-stopniową skalą. Stroik wprowadza się w drgania i przykłada na wyniosłościach kostnych – na kostce bocznej lub paluchu. Pacjent zgłasza moment, w którym przestaje czuć drgania (wibracje) na stopie, a osoba przeprowadzająca badanie określa próg czucia wibracji na 8-stopniowej skali.



zdjęcia ©Marc Müller

Materiał opracowany we współpracy z dr n. med. Moniką Pliszką, adiunktem na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym

WITAMINA B₁

Ważna w cukrzycy oraz właściwym funkcjonowaniu układu nerwowego^{5,6,7,8}

- Witamina B₁ jest niezbędna dla prawidłowego metabolizowania węglowodanów, odgrywa istotną rolę w metabolizmie glukozy.

Benfogamma®

Leczenie i zapobieganie skutkom niedoboru witaminy B₁



Pierwszy w Polsce lek z witaminą B₁ w formie rozpuszczalnej w tłuszczach dostępny bez recepty¹

www.benfogamma.pl

- Spożywając zwiększone ilości węglowodanów automatycznie zwiększa się zapotrzebowanie na witaminę B₁.
- Wszystkie tkanki organizmu, w tym mózg i układ nerwowy, aby poprawnie funkcjonować potrzebują witaminy B₁. Uczestniczy ona w produkcji energii koniecznej do wytworzenia impulsu nerwowego.
- Badanie opublikowane w 2007 r. potwierdziło, że diabetycy są grupą szczególnie narażoną na niedobór witaminy B₁. Zarówno osoby z cukrzycą typu 1, jak i typu 2 mają znacznie obniżony poziom witaminy B₁. **Stężenie tej witaminy było aż o 76% niższe u chorych na cukrzycę typu 1 oraz o 75% niższe u pacjentów z cukrzycą typu 2 w porównaniu do osób zdrowych!**

1. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2020 – stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego; Diabetologia Praktyczna 2020 6, 1: 56-68. 2. Karnafel W. Benfotiamina w profilaktyce, w praktyce i w przyszłości; Krew Warszawa 2013. 3. Bubko L, Gruber B.M, Anuszkowska E.L. Rola tiaminy w chorobach neurodegeneracyjnych; Postępy Hig Med Dosw (online), 2015; 69: 1096-1106. 4. dane kwia. 10.2020. 5. Karnafel W. Plejotropowe działanie benfotiaminy; Alergia, 2014, 1: 42-47. 6. Adam Tylicki, Magdalena Siemieniuk. Tiamina i jej pochodne w regulacji metabolizmu Kornórk. Postępy Hig Med Dosw (online), 2011; 65: 447-469. 7. Thornalley et al., High prevalence of low plasma thiamine concentration in diabetes linked to a marker of vascular disease. Diabetologia (2007) 50:2164-2170. 8. P. Witek, J. Sieradzki. Wpływ leczenia benfotiaminą na dolegliwości bólowe w polineuropatii cukrzycowej. Diabetologia Praktyczna 2003, tom 4, nr 4, 273-277. 9. S. Szczyba, G. Kozera, Leszek Bieniaszewski, W. M. Nyka. Neuropatia cukrzycowa – patogenesa, rozpoznawanie, zapobieganie, leczenie. Forum Medycyny Rodzinnej 2010, vol. 4, no 5, 359-365

Nazwa produktu leczniczego i nazwa powołanego stowarzyszenia: Benfogamma (Benfotiaminum), 50 mg. Postać farmaceutyczna: tabletki drażowane. 1 tabletki drażowane zawiera 50 mg benfotiaminy (Benfotiaminum). Wskazania do stosowania: Leczenie i zapobieganie skutkom niedoboru witaminy B₁ w organizmie. Niedobór witaminy B₁ może wystąpić w następujących przypadkach: nieprawidłowym żywieniu, zaburzeniach w witaminę B₁ w kamieniu żółciowym, intensywnej diecie odchudzającej (głodowej), hemodializie, przewlekłym alkoholizmie (alkohol blokuje wchłanianie witaminy B₁) i w powikłaniach wynikających z przewlekłego alkoholizmu. Przeciwwskazania: Niezawieralność (alergia) na benfotiaminę, tiaininę lub którąkolwiek z substancji pomocniczych. Podmiot odpowiedzialny: Wörrwag Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Strasse 7, 71034 Böblingen, Niemcy. Pełna informacja o leku dostępna na zyczenie. Informacja medyczna: Wörrwag Pharma Polska Sp. z o.o., ul. J. Dzierżńskiego 1, 00-728 Warszawa, tel. 22 863 72 81, fax 22 877 13 70. Kategoria dostępności: Lek wydawany bez recepty. URB/P2/12/2020

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



50 LAT RAZEM
DLA LEPSZEGO
ZDROWIA

