

SZKOŁA OPIEKI



DIABETOLOGICZNEJ

DLA ZESPOŁÓW TERAPEUTYCZNYCH



Diagnosis

ISTEL  **Care**

W PROGRAMIE:

Samopieka i samokontrola w cukrzycy według zaleceń klinicznych PTD i praktycznych zaleceń w pielęgniarskiej i położniczej opiece diabetologicznej PFED

Alicja Szewczyk

*Specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego, Klinika Endokrynologii i Diabetologii,
Poradnia Diabetologiczna Instytut-Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka Warszawa;
Polska Federacja Edukacji w Diabetologii*

Programy telemedyczne w opiece nad pacjentem diabetologicznym. Praktyczne doświadczenia pielęgniarskie

Magdalena Świątek

*Specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego, Szpital Wojewódzki
im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Sieradzu,
Poradnia Diabetologiczna; Polska Federacja Edukacji w Diabetologii*

Istel Care - innowacyjne rozwiązanie telemedyczne do zdalnego monitorowania zdrowia pacjentów

mgr Agnieszka Gwacka

Senior Product Manager, Diagnosis S.A

SZKOŁA OPIEKI

DIABETOLOGICZNEJ

DLA ZESPOŁÓW TERAPEUTYCZNYCH



Programy telemedyczne w opiece nad pacjentem diabetologicznym. Praktyczne doświadczenia pielęgniarskie.



Magdalena Świątek

Telemedycyna

- ▶ Medycyna na odległość to świadczenie usług medycznych bez względu na bariery geograficzne .
- ▶ Wykorzystuje elementy medycyny, informatyki i telekomunikacji



TELEMEDYCYNA

DAWNIEJ



DZIŚ



KORZYŚCI Z TELEMEDYCyny



KORZYŚCI Z TELEMEDYCyny

DLA PACJENTA

OSZCZĘDNOŚĆ CZASU
POTRZEBNEGO NA DOJAZD
I OCZEKIWANIE NA BADANIE LUB
WIZYTĘ LEKARSKĄ



WYGODA ŚWIADCZENIA



DOSTĘP DO SPECJALISTYCZNYCH
BADAŃ, NAWET W MIEJSCACH
ODDALONYCH OD OŚRODKÓW
MEDYCZNYCH



LEPSZA PROFILAKTYKA, POMOC
W NAGŁYCH PRZYPADKACH
I MONITOROWANIE CHOROÓB
PRZEWLEKŁYCH



ZWIĘKSZENIE ZAANGAŻOWANIA
PACJENTÓW W DBANIE
O WŁASNE ZDROWIE



DLA OSÓB I PLACÓWEK ŚWIADCZĄCYCH USŁUGI MEDYCZNE



Poprawa efektów klinicznych



Efektywniejsza profilaktyka



Krótsze leczenie



Zapewnienie opieki na wyższym
poziomie



Oszczędność czasu



Skrócenie kolejek



Obniżenie kosztów leczenia



Zwiększenie liczby
wykonywanych świadczeń



Łatwiejsza komunikacja
pomiędzy ośrodkami
medycznymi

Podstawy prawne TELEMEDYCYNY

Podstawą prawną teleporad jest art.3 ust. 1 Ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 roku o działalności leczniczej

A 5 listopada 2019 weszło w życie rozporządzenie zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych w zakresie POZ

e-wizyta

e-zwolnienie

e-recepta

e-skierowanie

89.0099



Porada pielęgniarska

1 stycznia 2020 – zaczyna obowiązywać zarządzenie prezesa NFZ dzięki któremu pielęgniarka i położna może samodzielnie udzielać porad w AOS.

Od 1 sierpnia zakres porady pielęgniarskiej rozszerzony został na POZ

89.01- wizyta pielęgniarska

89.046-wizyta pielęgniarska z wykorzystaniem systemów teleinformatycznych lub systemów łączności

TELEMEDYCYNĄ W DIABETOLOGII



Polskie Towarzystwo Diabetologiczne:

Bieżące monitorowanie i retrospektywna ocena glikemii są integralną częścią poprawnego leczenia cukrzycy.



DZIENNICZEK SAMOKONTROLI ???

4 0 4 0 20		1 4 0 1 7	
6 → 140		6 → 120	
10 → 120		10 → 110	
15 → 130		15 → 140	
20 ³⁰ → 130		20 ³⁰ → 120	
<hr/>			
6 → 140		6 → 130	
10 → 110		10 → 140	
15 → 150		15 → 120	
20 ³⁰ → 130		20 ³⁰ → 110	
<hr/>			
6 → 140		6 → 110	
10 → 130		10 → 120	
15 → 120		15 → 140	
20 ³⁰ → 110		20 ³⁰ → 150	
<hr/>			
6 → 140		6 → 130	
10 → 120		10 → 110	
15 → 140		15 → 120	
20 ³⁰ → 150		20 ³⁰ → 130	

TO RÓWNIEŻ -DZIENNICZEK SAMOKONTROLI

Evolving with you

Dzienniczek samokontroli

Data pomiaru glikemii	Na czczo	Pomiar przed/1-2 h po	
		śniadaniu	obiędzie
(22)	82	(23)	115
<hr/>			
4-10, 2020			
111	84	123	
<hr/>			
(11)			
105			
<hr/>			
(17)			
139	110	83	

14

(12-4-2020)

126, 119, 106, 102

Pomiar przed/1-2 h po kolacji	W nocy/nad ranem	Uwagi (ciężnienie, dawki insuliny, leku)
	25-05	
<hr/>		
144, 104	113, 100	30,5
<hr/>		
130, 129	104	
<hr/>		
(6, 7)	111	
<hr/>		
(15, 07)		
<hr/>		
154	115	100, 125

BYWA I TAK: DZIENNICZEK SAMOKONTROLI

Data	Podczas dnia						Podczas nocy		Hipoglikemia	Uwagi: dawka insuliny, RR, inne
	na czczo	po śniadaniu	przed obiadem	po obiedzie	przed kolacją	po kolacji	24:00	3:30		
25 IV 2017	8=30 179								<input type="checkbox"/>	
28 IV 2017	7=09 162	13=20 301*		18=32 164		(22=58) 183	00		<input type="checkbox"/>	* Jadaltem ciasto - nie duzo / malo miodu X 00 Bez insuliny
2 V 2017	7=21 129			(16=15) 203		(21=09) 206	6=30 00	208	<input type="checkbox"/>	00 Jadaltem zupa pomidoro- z ryzem i potrawa mięsa
3 V 2017		(12=13) 280							<input type="checkbox"/>	obiad / zupa pomidoro- z ryzem i potrawa mięsa
5 V 2017	(6=22) 144	11=30 317*							<input type="checkbox"/>	* Jadaltem dżem czarna porzeczka chleb, masło
9 V 2017	8=54 171					(22=40) 140	00		<input type="checkbox"/>	00 Nie jadaltem wieczorem zelu
11 V 2017	8=43 186	14=31 191		274*					<input type="checkbox"/>	* Makaron z serem z ryzem i cukier butka masła kielbasa
12 V 2017	8=15 135								<input type="checkbox"/>	
20 VI 2017	6=30 159						23=46 220*		<input type="checkbox"/>	* Jadaltem duzo - miska kalisza, kasza o smet + pomid. - kielbasa + no wina z cebula

* W przypadku wystąpienia hipoglikemii lub jej objawów ustępujących pod wpływem przyjęcia węglowodanów wstaw krzyżyk, a w polu uwagi wpisz orientacyjną godzinę wystąpienia i/lub objawy.

CZY WARTO STOSOWAĆ KOMPUTEROWĄ ANALIZĘ DANYCH ?

TAK – komputerowa analiz danych
pozwala na odpowiedzialną jakość analizy
uzyskanych przez pacjenta wartości glikemii



KOMPUTEROWA ANALIZA DANYCH

ISTEL Care

GLUCO CONTROL

ACCU CHEK –Smart Pix

FreeStyle Libre



ACCU-CHEK Smart Pix



System Istel Care

ZDALNE

MONITOROWANIE ZDROWIA PACJENTÓW

UTWÓRZ KONTO

System Istel Care pozwala na dzielenie się wynikami pomiarów z różnych urządzeń **monitorujących zdrowie** z lekarzem lub opiekunem

- ✓ **Holistyczne podejście** do monitorowania stanu zdrowia pacjenta
- ✓ **Przesyłanie pomiarów** z urządzeń prosto do lekarza
- ✓ Pomiar z **wielu urządzeń medycznych** w jednym miejscu
- ✓ Wygodne zestawienia danych na wykresach

ISTEL  Care

Zarejestruj się by korzystać z pełnej funkcjonalności



Pacjent



Lekarz



Personel
medyczny

POMIARY GLIKEMII A SYSTEM ISTEL CARE



Glukometr ABRA



Glukometr ABRA SMART



Glukometr Diagnostic Gold



Glukometr ABRA SMART BT

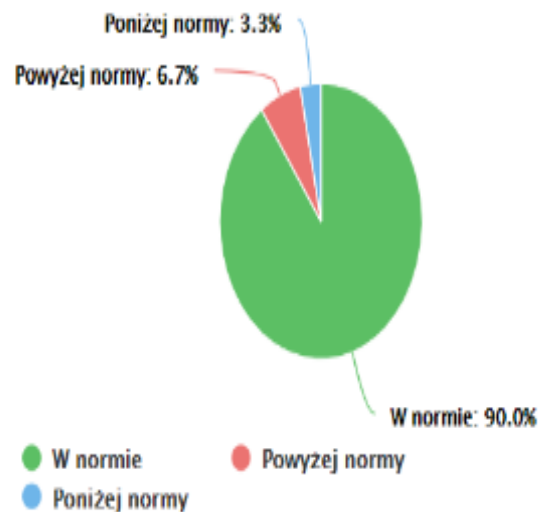
RAPORT PODSTAWOWY

GENERUJ RAPORT PODSTAWOWY

GENERUJ RAPORT ZAAWANSOWANY

średnia wartość glukozy 119 (mg/dL)	odchylenie standardowe (SD) 29	współczynnik zmienności (CV) 24%	ilość pomiarów łącznie 30	ilość pomiarów na dobę 1 / 24h	pomiary o wartości wysokiej 6,7% (2)
średnia wartość przed posiłkiem 0 (mg/dL)	średnia wartość po posiłku 0 (mg/dL)	średnia wartość nieoznaczony 119 (mg/dL)	minimalna wartość glukozy 63 (mg/dL)	maksymalna wartość glukozy 186 (mg/dL)	pomiary o wartości w normie 90,0% (27)
zakres docelowy:		przed posiłkiem 70 - 110 (mg/dL)	po posiłku 70 - 180 (mg/dL)	nieoznaczony 70 - 180 (mg/dL)	pomiary o wartości niskiej 3,3% (1)

Klasyfikacja wyników pomiarów w analizowanym okresie



PODSUMOWANIE

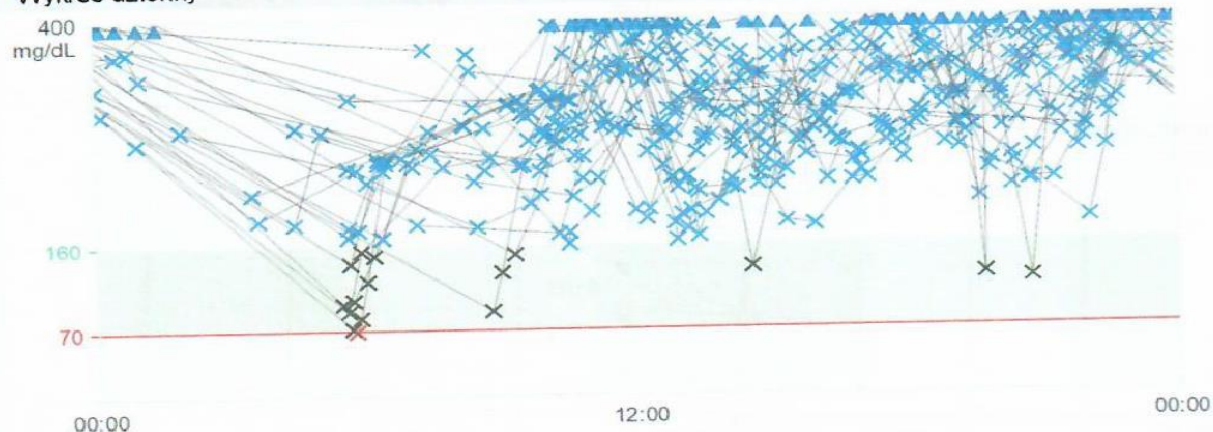
22 Lut 2020–28 Lip 2020

PRZEGLĄD

Status BG

- Niskie ryzyko hipoglikemii
- Średnia glikemia znacznie powyżej zakresu docelowego
- Zakres docelowy: 70–160 mg/dL
- Małe wahania stężenia glukozy we krwi

Wykres dzienny



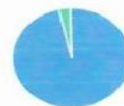
Statystyka

Liczba pomiarów	500
Pomiary/dzień	3,2
Średnie stężenie glukozy we krwi	318 mg/dL
Odchylenie standardowe	81 mg/dL

Hipoglikemia

Limit hipoglikemii	70 mg/dL
Hipoglikemia	1
Nocne hipoglikemie	0

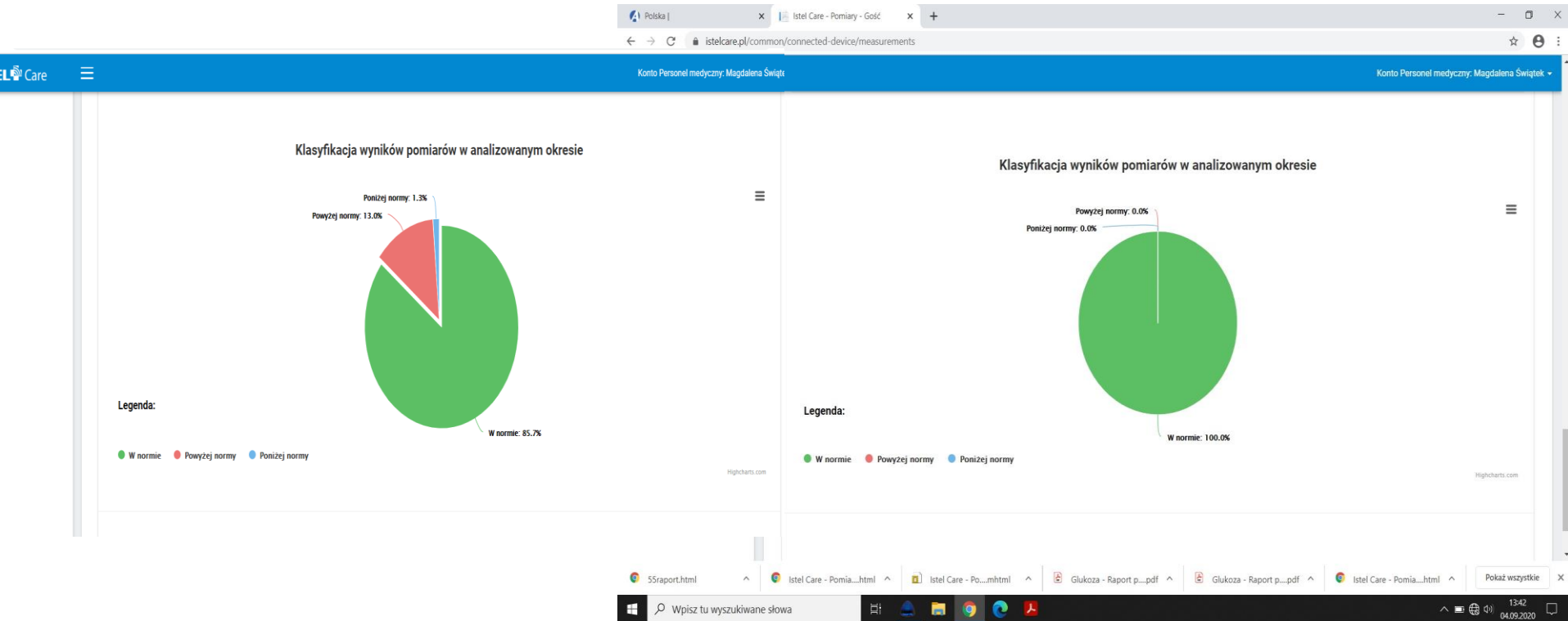
Rozkład wyników



Zakres docelowy

█ powyżej	70–160 mg/dL	97 %
█ w przedziale		3 %
█ Hipoglikemia		0 %

WYKRES KOŁOWY



WYKRES LINIOWY

Wykres liniowy

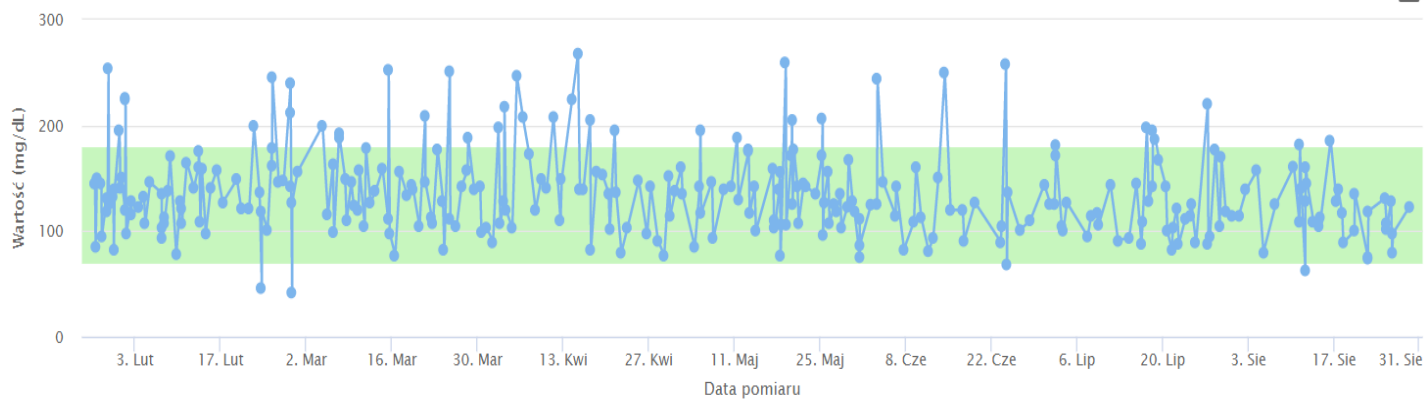


Legenda:

- Wynik pomiaru
- Zakres prawidłowy

WYKRES LINIOWY

Wykres liniowy



Legenda:

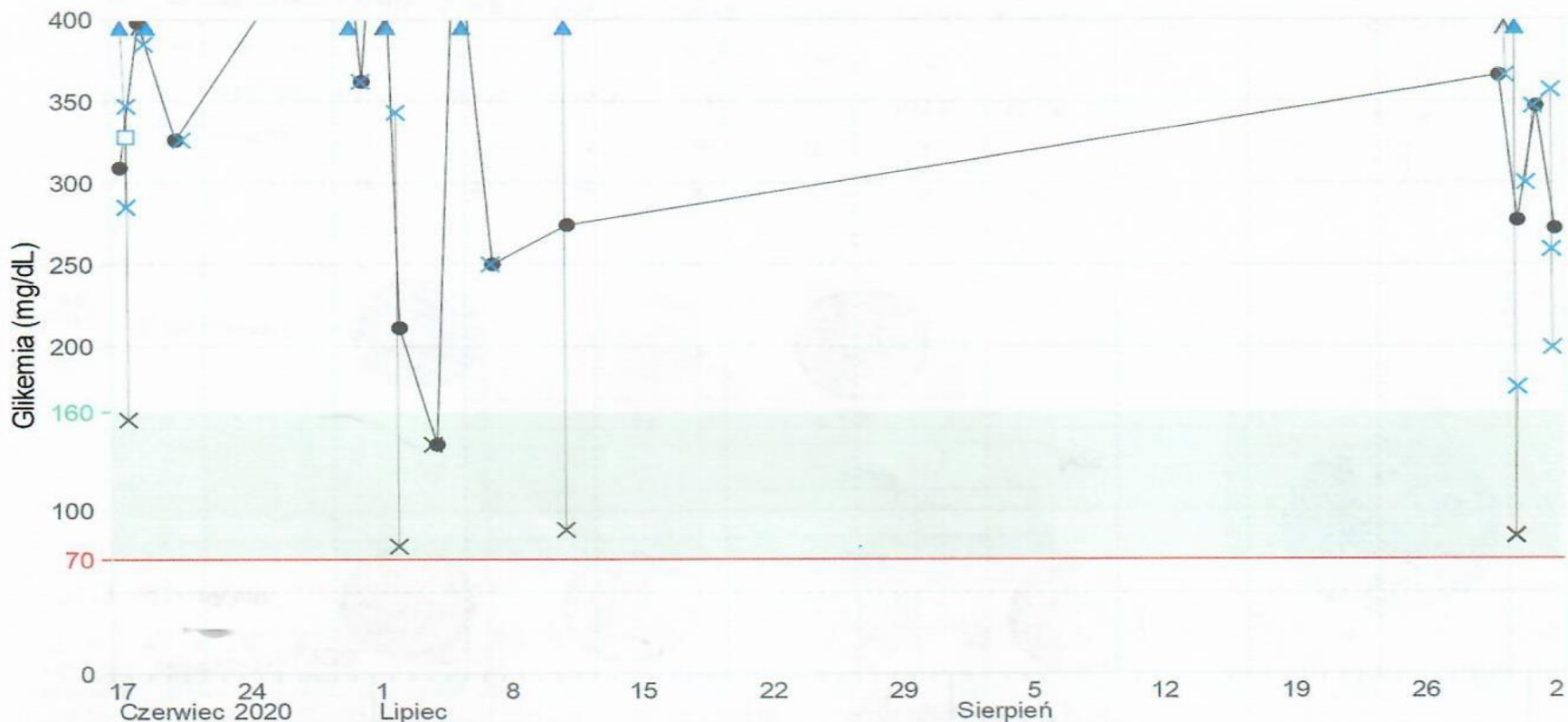
- Wynik pomiaru
- Zakres prawidłowy

WYKRES LINIOWY

ACCUSUM report

17 Cze 2020–2 Wrz 2020

WYKRES TRENDU (WIDOK SZCZEGÓŁOWY)



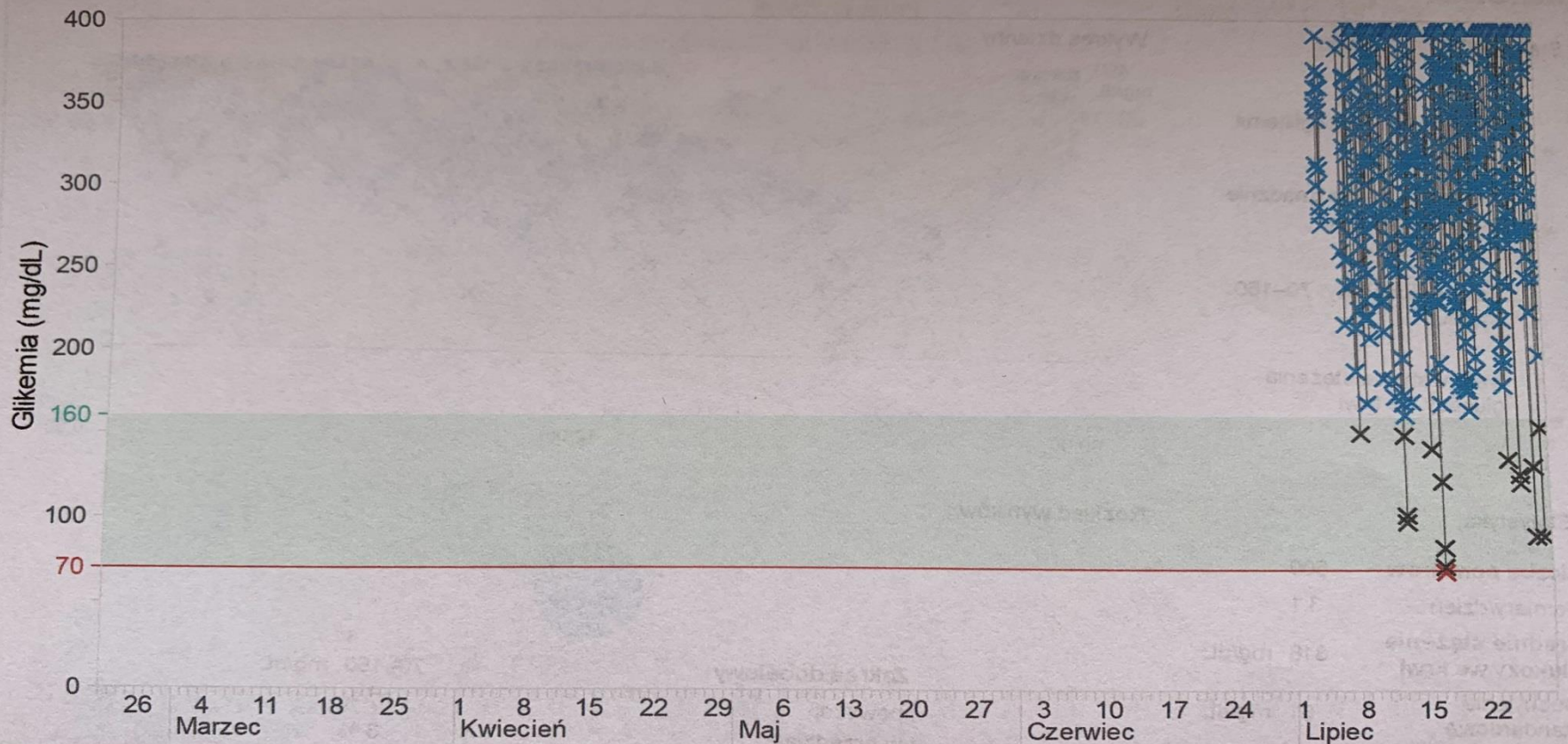
- X Glikemia
- BG przed posiłkiem
- BG po posiłku
- Średnie stężenie glukozy we krwi
- Linia łącząca
- # Linie siatki

WYKRES LINIOWY

22 Lut 2020–28 Lip 2020

17.04.1977

WYKRES TRENDU (WIDOK SZCZEGÓŁOWY)



- X Glikemia
- BG przed posiłkiem
- BG po posiłku
- Średnie stężenie glukozy we krwi
- Linia łącząca
- # Linie siatki

WYKRES ODCHYLEŃ












Wykres odchyłeń



Legenda:

- Rozbieżność pomiaru
- Granica hiperglikemii
- Granica hipoglikemii
- Zakres prawidłowy

DZIENNICZEK SAMOKONTROLI

Dzień tygodnia	Data	00:00-03:00	03:00-06:00	06:00-09:00	09:00-12:00	12:00-15:00	15:00-18:00	18:00-21:00	21:00-00:00
piątek	04.09.2020	-	-	 121	-	-	-	-	-
		-	-	 92	-	-	-	-	-
czwartek	03.09.2020	-	-	 116	-	 91	 88	 124	 90
		-	-	 86	-	-	-	-	-
środa	02.09.2020	-	-	 87	 96	 130	 103	 103	 104
		-	-	-	-	 92	-	-	-
wtorek	01.09.2020	-	-	 92	 111	 82	-	-	 88
		-	-	-	-	 114	-	-	-
poniedziałek	31.08.2020	-	-	 91	 94	 107	 84	 80	-
		-	-	-	-	-	-	 141	-
niedziela	30.08.2020	-	-	-	 161	 110	 104	 109	-
		-	-	-	 85	 100	-	-	-
sobota	29.08.2020	-	-	 82	 141	 77	 100	 85	-
		-	-	-	-	-	 87	-	-

DZIENNICZEK SAMOKONTROLI

Dzień tygodnia	Data	00:00-03:00	03:00-06:00	06:00-09:00	09:00-12:00	12:00-15:00	15:00-18:00	18:00-21:00	21:00-00:00
piątek	28.08.2020	-	-	86	108	81	120	74	-
		-	-	-	158	-	-	96	-
czwartek	27.08.2020	-	-	81	86	112	-	83	92
		-	-	-	127	-	-	-	-
środa	26.08.2020	-	-	88	105	85	96	-	102
		-	-	-	-	-	83	-	-
wtorek	25.08.2020	-	-	81	106	80	93	97	93
poniedziałek	24.08.2020	-	-	-	-	116	79	96	-
		-	-	-	-	-	-	148	-
Ilość pomiarów		0	0	12	12	14	11	12	6
Średnia wartość glikemii		-	-	91,92	114,83	98,36	94,27	103	94,83
Odchylenie standardowe		-	-	13,05	26,24	16,62	11,95	23,69	6,59
Hipoglikemie		-	-	0	0	0	0	0	0

REJESTR

Data	Noc	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Pora snu
	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL	mg/dL
Niedziela 19.07.2020	285	243	345	327		228		374
				285		266		361
				342	368	287	265	437
					366		384	
					306		377	
					232		415	
					183		424	
					179			
				226				
Poniedziałek 20.07.2020		179		390		378		353
		176		258	182	341	316	419
		239	363		164		332	421
			281		176		379	492
			289		215		346	490
			396		205			
					299			
					313			
				222				
				349				
Wtorek 21.07.2020		253	284	196		380		349
			307	187	243	340	346	343
			363		334		238	359
					363		219	
					237		259	
					270			
				299				
Sroda 22.07.2020	366	257	243	450				280
	338		317	404				321
			300	332	355			411
					297			467
					314			457
							460	
							450	
Czwartek 23.07.2020	410		306	511		251		371
			325	529		298	304	418

✓ Wynik pomiaru, nieoznaczony

✓ Wynik pomiaru, oznaczony jako „przed posiłkiem”

✓ Wynik pomiaru, oznaczony jako „po posiłku”

SAMOKONTROLA



SYSTEM ISTELE CARE W SAMOKONTROLI CUKRZYCY



ZDROWIE

CIŚNIENIE
TĘTNICZE

EKG

HbA1C

TEMPERATURA

POZIOMY CHOLESTEROLU

MASA CIAŁA

POZIOMY
GLIKEMII

Dziękuję za uwagę!!!



ZabawneObrazki.pl

